

Vers Tieste Uragnoix 7km

Jû - Belloc

Vers Préchac Sur Adour 5km



Sentier de l'Adour vers Dax

Barcelona du Gers
Saint-Mont
Riscle
Tasque
Jû - Belloc
Labatut - Rivière
Maubourquet
Pérignan
Bazillac
Bazet
Cabanacour vers Soies
Tarbes

Le Sentier de l'Adour

Ce sentier, géré par le Syndicat Mixte Adour Amont, est long de **93km** de Bazet à Barcelonne du Gers. Idéal pour découvrir ou redécouvrir les différents milieux naturels aquatiques, les aménagements fluviaux, le rôle et l'importance de l'Adour et de sa ripisylve.

Le sentier longe par endroits les berges de l'Adour et de certains affluents, il passe également à travers villes et villages. Il propose au promeneur une alternance entre le site **Natura 2000** du bassin de l'Adour, les chemins ruraux, mais aussi de nombreux points d'intérêt tels que différents aménagements liés aux usages de l'eau (ponts, seuils, canaux, lavoirs, moulins...).

Entre Maubourquet et Tasque, le Sentier de l'Adour a été labellisé **GR 101** (Reliant Lourdes à Nogaro).

Syndicat Mixte Adour Amont



A la découverte de l'espace fluvial

- Seuil** : Un seuil est un ouvrage, fixe ou mobile, qui barre tout ou partie du lit mineur. Souvent accompagné d'une passe à poissons, d'une passe à canot et d'une prise d'eau devant l'eau vers un canal.
- Ripisylve** : La ripisylve est une zone boisée indispensable à la stabilité des berges et au maintien du bon fonctionnement des cours d'eau.
- Digue** : La digue est une élévation du niveau du sol en bordure d'un cours d'eau en prévention des risques d'inondation lors de crues importantes.
- Échelles limnimétriques** : Les échelles limnimétriques, le plus souvent fixées aux abords des ponts, facilitent la collecte de données. Elles sont indispensables à la gestion et à la surveillance des inondations.
- Gravière** : La Gravière est une zone d'extractions de graviers, elles sont nombreuses dans la vallée de l'Adour. Après leur exploitation, ces sites sont réhabilités et constituent alors des milieux riches en biodiversité.
- Bras mort** : Un bras mort est un ancien lit de cours d'eau en partie déconnecté du lit principal. Les bras morts de l'Adour constituent un espace favorable à la reproduction de nombreuses espèces.
- Bâti ancien** : Bâti ancien en lien avec le cours d'eau. Lavoir communal, moulin...
- Affluent de l'Adour** : Les rivières Echez, Arras ou Lees confluent vers l'Adour, ce sont des affluents du fleuve.
- Pont** : Pont, ouvrage fluvial remarquable, d'un point de vue technique, esthétique ou historique.
- Confluence** : On appelle Confluence (ou confluent) la zone de rencontre entre deux cours d'eau souvent de tailles différentes.

Le Syndicat Mixte Adour Amont, une structure de proximité qui répond aux enjeux de gestion de l'Adour et de ses affluents en ayant plusieurs objectifs :

- L'accompagnement de la **dynamique fluviale**
- La prévention des risques d'**inondation**
- La valorisation de la **biodiversité**
- Animations et **communication**

L'Adour est toujours en mouvement !
Les mises à jour du sentier sont accessibles en scannant les codes du suivi GPS ou sur notre site internet.
Retrouvez aussi tout sur notre actualité, nos actions et nos animations.

www.adour-amont.fr

Nos partenaires :

Le gondo

- Aire de pique-nique
- Point d'eau potable
- Point de vue
- Prochain panneau d'informations

Consignes pendant la randonnée

- Rester sur le sentier
- Respecter les milieux et espèces naturelles
- Respecter les propriétés privées
- Ramenez vos déchets

Accessibilité

Balisage

Panneaux : Sentier de l'Adour, Sentier de l'Adour

Stickers : S.A. (Syndicat Mixte Adour Amont), Vainqueur du Sentier de l'Adour

Bonne Direction, Proposition autre itinéraire, Hors Parcours

Le balisage le long du sentier prévaut sur la carte de ce panneau. Le SMAA décline toute responsabilité en cas de chute, d'accident, de détérioration de matériel ou d'équipements individuels.